

2019

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **CINTHIA NEGREIROS**

Completo o evento: **CORRIDA E REVEZAMENTO 30KM PONTA DO PAPAGAIO**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

**03 : 17 : 30**

*Tempo líquido*

**03 : 16 : 54**



*Ritmo*

**09:22** min/km

*Velocidade média*

**6,40** km/h



*Colocação GERAL*

**90**



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

**35**

Modalidade:  
**21k**

Faixa etária:  
**F3039**

Equipe:  
**IPANEMA SPORTS**